

GESTIÓN DEL TIEMPO

En este módulo se trabajarán los conceptos de efectividad, eficiencia personal, autoridad, voluntad y deseo. Todos ellos están vinculados a la gestión del tiempo y a la percepción personal sobre su buena o mala gestión. Se facilitará un espacio para la investigación del propio concepto personal sobre el uso del tiempo y para la identificación de los problemas individuales y grupales de cada participante con su gestión.

Presentaremos los errores más comunes en la gestión del tiempo, analizaremos sus posibles causas y facilitaremos herramientas para ayudar a su mejor uso y una mayor efectividad personal.

Una parte del trabajo será de discusión conceptual a partir de exposiciones teóricas pero otra parte se basará en ejercicios a partir de la experiencia y exigirá de los participantes la reflexión sobre su relación con los conceptos presentados y compartir y contrastar sus percepciones con la de los otros participantes. Los participantes deben querer compartir y trabajar sobre material de su propia experiencia. Pueden establecerse reglas de confidencialidad sobre el material tratado.

Oriol RAMIS es licenciado en Medicina por la UAB, Master en Salud Comunitaria por la London School of Hygiene and Tropical Medicine y Diplomado en Consultoría de Organizaciones con orientaciones psicodinámicas por la Tavistock Clinic de Londres. Ha trabajado, entre otros lugares, en el Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña, en el Gobierno de Andorra y como responsable para Europa del Este en HLSP Consulting (ahora parte de Mott MacDonald) donde compartía la responsabilidad con la de Regional Manager para Europa del Este del Centro de Recursos en Salud del Departamento de Cooperación Internacional del Gobierno Británico. Ha trabajado en más de 20 países tanto con clientes del sector público como privado. Ha diseñado metodologías para el análisis de conflictos en instituciones de salud. Actualmente, aparte de la docencia, la mayor parte de su actividad profesional está dedicada a la consultoría internacional desde su propia empresa Epirus SL (<http://www.epirus.cat>), donde trabaja con instituciones y equipos en el sector de la salud en Europa y América y a desarrollar nuevas formas de comunicación en el sector de la salud basándose en el aprovechamiento de tecnologías de la información y la comunicación.