

PRBB Intervals Descripción del curso

Nombre del curso: *Cómo lograr tus objetivos trabajando en equipo*

Fechas propuestas: *20 y 21 de Febrero 2018*

Idioma: *Castellano*

Formador(es) del curso y breve resumen de las calificaciones y experiencia más relevantes (no más de 2 líneas por formador):

Tobias Rodrigues - Máster en Resolución de conflictos. Formador de comunicación y trabajo en equipo. Experiencia con presos y pacientes terminales y en organizaciones internacionales como Atrapalo.com, Citibank, eBay, HP, King.com y Roche Diagnostics.

Descripción del curso (¿por qué el curso es interesante para los residentes del PRBB?)

- ✓ *En tan solo 48 horas entretenidas y educativas te volverás un entusiasta de la creación de relaciones positivas en el trabajo.*
- ✓ *Incorporarás herramientas específicas y palpables que te permitirán abordar los problemas y conflictos que involucren tus tareas y responsabilidades.*
- ✓ *La forma cómo piensas, escuchas, hablas y actúas será redireccionada para el manejo eficaz de los conflictos típicos de un entorno multicultural, multilingüe y con múltiples visiones del mundo, como es el caso de un parque de investigación científica como el PRBB.*

Objetivo del curso - General

Cambiar positivamente la forma como manejas las relaciones y experimentas los retos y los conflictos en tu lugar de trabajo.

Objetivos específicos de aprendizaje (¿qué nuevos conocimientos, habilidades y/o aptitudes adquirirán los participantes?)

- ✓ **Habilidades:**
 - *Potenciar el poder del pensamiento y de la emoción*
 - *Comunicación no-verbal*
 - *Escucha activa y empática*
 - *Motivación*
 - *Comunicación efectiva de peticiones*
- ✓ **Aptitudes:**
 - *Desarrollo profesional y personal*
 - *Team building*

· **Autoconfianza**

Programa del curso (esquema de los temas que tratará el curso)

- ✓ **Día 1: Aprendizaje basado en la experiencia: potenciar tus habilidades mediante la observación y la práctica. Recibirás herramientas y tips prácticos para manejar las relaciones de una forma positiva y gratificante.**
- ✓ **Día 2: Completa todos los pasos aprendidos por medio de ejercicios individuales y de grupo. El feedback continuo que recibirás de tus compañeros y del formador te permitirá amplificar tu transformación personal.**

Métodos de aprendizaje

- ✓ **Aprendizaje interactivo**
- ✓ **Feedback positivo y constructivo**
- ✓ **Motivación e inspiración**

Grupo del PRBB al que va dirigido el curso (Científicos senior, predocs, postdocs, personal de gestión o administración, todos los residentes)

Para diferentes categorías profesionales. Mira las fechas de la edición para más detalles.

Número de participantes (máximo)

10.

Horas totales de curso (Por favor especifica: a) horas de curso con formador b) horas de estudio personal)

Nota: En el certificado del curso sólo se incluirán las horas de curso con el formador.

16 horas de formación directa con el formador. Estudio personal no requerido.

Distribución del curso (horas/días)

2 días de 8 horas cada.

Preparación previa al curso y/o entre sesiones?

Responder a un cuestionario (aproximadamente 30 min.).

Material que han de traer los participantes para el curso (ordenadores portátiles, etc...)

¡Entusiasmo!

Lecturas/Audiovisuales/ páginas web u otros materiales relevantes para el curso

tobiasrodrigues.com